



# デーツは天然果実の「美容食」。

エイジングケアに欠かせない栄養素

マグネシウム、銅、カルシウム、ビタミンB群、食物繊維

## 食べ方いろいろ

**コーヒーと朝ごはんの習慣に** 少量でエネルギーを多く摂取できるので、食欲のない朝にもコーヒーと一緒に美味しく召し上がれます。ヨーグルトに一晩つけば、よりやわらかく食べやすく。

**ダイエット中のおやつに** 砂糖不使用でしっかり甘いデーツはひと粒で満足感を得られます。しかも血糖値が上がりにくい低GI。

## 種類もいろいろ

キャラメル  
のような味わい  
〈コラス種〉

フルーティ  
な味わい  
〈セゲイ種〉

干し芋  
のような味わい  
〈ホドリ種〉

芋ようかん  
のような味わい  
〈マジョール種〉

モンブラン  
のような味わい  
〈ムニーフ種〉

食べ比べセット  
〈ミックス〉



各120gおよびバルク商品あり

**ILODOLY(イロドリ)**

〒174-0072 東京都板橋区 南常盤台1-11-6 101号

eMail [info@ilodoly.com](mailto:info@ilodoly.com)

HP <https://www.ilodoly.com>



Amazon



Instagram



ILODOLY